

**RELACIONES INTERNACIONALES****BOLETÍN *EUROPA AL DÍA*****Impacto del consumo de drogas en la salud pública en la UE****N.º 244****Año 2007**

Se prohíbe la reproducción total o parcial del contenido de este Boletín *Europa al Día* sin citar la fuente o sin haber obtenido el permiso del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos de España.

Impacto del consumo de drogas en la salud pública en la UE¹

El Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías (OEDT) es el eje central de la información sobre drogas en la Unión Europea, y su función consiste en recopilar, analizar y difundir información objetiva, fiable y comparable sobre las drogas y la drogadicción en Europa.

Recientemente, ha presentado su informe anual 2007 en el que señala que tras más de una década de crecimiento en el consumo de drogas, Europa podría estar entrando en una fase más estable. No obstante, los datos positivos quedan deslucidos por el elevado número de muertes relacionadas con las drogas y el aumento del consumo de cocaína.

Uno de los objetivos de la política sanitaria europea es reducir el número de muertes relacionadas con las drogas que, según los datos del OEDT, oscilan entre 7.000 y 8.000² por año, siendo la sobredosis la principal causa de fallecimiento evitable entre los jóvenes europeos. Sin embargo, los últimos datos muestran que los niveles de muertes relacionadas con las drogas son históricamente altos y ya no van en descenso, lo que subraya la necesidad de prestar más atención a esta cuestión.

A pesar de que los estudios indican que el tratamiento de sustitución reduce el riesgo de muerte por sobredosis, cada año se notifican algunas muertes relacionadas con el uso indebido de drogas de sustitución. Varios países han señalado la presencia del opiáceo sintético metadona, junto con otras sustancias psicoactivas, en un porcentaje importante de muertes relacionadas con las drogas. Parece necesario mejorar los programas de sustitución y crear iniciativas de prevención y reducción de los daños, como por ejemplo:

¹ Disponible en la página web del Consejo General de Colegios Médicos: <http://www.cgcom.es>

² En varios países se ha registrado últimamente un mayor número de estas muertes, con un claro aumento, superior al 30%, en Grecia (2003–2005), Austria (2002–2005), Portugal (2003–2005) y Finlandia (2002–2004).

Las muertes relacionadas con las drogas ocurridas en la UE y Noruega cayeron un 6% en 2001, un 14% en 2002 y un 5% en 2003, tras los pronunciados aumentos de los años ochenta y principios de los noventa y el crecimiento constante registrado entre finales de los noventa y 2000. En el *Informe Anual* del último año se observó que la considerable tendencia a la baja experimentada entre 2000 y 2003 había desaparecido, tras un pequeño aumento de las muertes relacionadas con las drogas entre 2003 y 2004.

- Un acceso más fácil al tratamiento;
- Estrategias de reducción del riesgo para los drogodependientes que abandonan la cárcel;
- Formación en primeros auxilios para los drogodependientes a la hora de responder a una emergencia, y
- Formación para el personal encargado del tratamiento que haya de enfrentarse a los riesgos del policonsumo.

Del informe del OEDT, también podemos destacar los siguientes datos:

Cannabis³: Su consumo se estabiliza y existen indicios de que su popularidad se reduce entre los jóvenes. Sin embargo, el consumo intensivo de cannabis es motivo de preocupación sanitaria: alrededor de tres millones de personas lo consumen diaria o casi diariamente.

Cocaína⁴: Las estimaciones vuelven a crecer. En torno a 4,5 millones de europeos declaran haber consumido esta droga durante el último año. El aumento de la demanda de tratamientos relacionados con la cocaína indican cómo repercute el consumo de esta droga en la salud pública.

³ Casi la cuarta parte de los adultos de la UE (unos 70 millones de personas con edades comprendidas entre los 15 y los 64 años) han probado el cannabis, y en torno al 7% (23 millones) lo han consumido en el último año. Pero aunque el cannabis sigue siendo la droga ilegal más consumida en Europa, y su uso históricamente alto, los datos sobre las nuevas tendencias permiten un «optimismo prudente», según el informe.

De acuerdo con el informe, una media del 13% de los jóvenes europeos (de entre 15 y 34 años) consumieron cannabis el pasado año. Los porcentajes más elevados corresponden a **España** (20%), la **República Checa** (19,3%), **Francia** (16,7%), **Italia** (16,5%) y el **Reino Unido** (16,3%)

Los datos relativos a las tendencias actuales en los países donde esta tasa es más elevada muestran que los porcentajes se han estabilizado o han empezado a disminuir en **España**, y han caído alrededor de 3 o 4 puntos porcentuales en la **República Checa**, **Francia** y el **Reino Unido**. Los últimos datos sobre los países que ocupan una posición media muestran una estabilización en **Dinamarca** y en los **Países Bajos** y un descenso de los niveles en **Alemania**.

⁴ En 2005, casi una cuarta parte (el 22%) de las nuevas peticiones de tratamiento recibidas en Europa estaban relacionadas con la cocaína: un total de 33027 pacientes, frente a los 12633 de 1999 España y los Países Bajos presentan elevados porcentajes de consumo de cocaína entre los pacientes drogodependientes. Estos países son también los responsables de la mayoría de los casos de tratamiento de adicción a la cocaína.

VIH: Evaluación globalmente positiva, aunque las 3.500 nuevas infecciones que se produjeron en 2005 entre los consumidores de drogas por vía parental señalan la necesidad de seguir trabajando en la materia. Alrededor de 200.000 consumidores de drogas por vía parental son portadores del VIH y, alrededor de un millón son portadores del VCH⁵: “la epidemia oculta de Europa”.

Para ampliar esta información y descargar el informe completo del OEDT en español, pueden consultarse las siguientes páginas web:

Plan Nacional sobre Drogas: Ministerio de Sanidad
<http://www.pnsd.msc.es/Categoria3/coopera/ue/cooperaunion2.htm>

Obesrvatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías:
<http://www.emcdda.europa.eu/html.cfm/index419EN.html>

⁵ El virus de la hepatitis C (VHC) presenta mayor prevalencia entre los consumidores de droga por vía parental de la UE que el VIH, y está distribuido de una manera más uniforme. El OEDT estima que en torno a 1 millón de personas que se han inyectado drogas en alguna ocasión son portadoras del VHC. Estudios realizados en el periodo 2004–2005 revelaron niveles globales elevados de prevalencia del VHC, ilustrados por el hecho de que la mayor parte de los países (17) declararon tasas superiores al 60% en al menos un grupo de consumidores de drogas por vía parental estudiado.