

**RELACIONES INTERNACIONALES****BOLETÍN *EUROPA AL DÍA*****Daños relacionados con el alcohol****N.º 302****Año 2009**

Se prohíbe la reproducción total o parcial del contenido de este Boletín *Europa al Día* sin citar la fuente o sin haber obtenido el permiso del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos de España.

Daños relacionados con el alcohol

El Comité Económico y Social Europeo, en su sesión de 30 de septiembre, aprobó un informe sobre los daños relacionados con el alcohol en la UE, que pretende definir el trabajo preventivo a largo plazo y conseguir que la estrategia de la UE en este ámbito sea sostenible, duradera y cubra todos los sectores de la sociedad.

Se centra sobre todo en la protección de la infancia, el impacto de la publicidad y del marketing en los jóvenes, los efectos del consumo nocivo de alcohol sobre un envejecimiento sano y digno, y las medidas de control a través de la política de precios.

Se estima que el consumo masivo ocasional en la UE es el causante de unos 2.000 homicidios, 17.000 muertes en accidentes de tráfico (es decir, uno de cada tres accidentes de tráfico mortales), 27.000 fallecimientos por accidente y 10.000 suicidios.

El dictamen se ha elaborado a petición de la Presidencia Sueca de la UE y subraya las siguientes cuatro prioridades:

- **La protección de la infancia:** Se calcula que entre cinco y nueve millones de niños están afectados negativamente por el alcohol, que es un factor que contribuye al 16 % de los casos de maltrato y abandono infantil, y a que cada año nazcan alrededor de 60.000 niños con peso insuficiente. Otros de sus efectos negativos para los niños son la pobreza y la exclusión social, que pueden afectar a su salud, educación y bienestar, ahora o en el futuro.

La violencia doméstica, que representa un grave problema en numerosos países, guarda una estrecha relación con problemas de consumo elevado de alcohol por parte del agresor.

El alcohol puede afectar a los niños incluso antes de nacer. El conjunto de problemas causados por el alcoholismo fetal (ETCAF) describe un conjunto de defectos permanentes de nacimiento (físicos, cognitivos y de comportamiento) causados por el consumo materno de alcohol durante el embarazo.

El CESE pide que la Comisión declare como objetivo específico que los niños se vean menos expuestos a los productos, la publicidad y las promociones del alcohol, y que se introduzca en el sector una regulación más estricta.

- **El impacto de la publicidad y del marketing en los jóvenes:** El CESE manifiesta su preocupación por el hecho de que la publicidad de las bebidas alcohólicas atraiga a los bebedores menores de edad, y llama la atención sobre los resultados de diversos estudios según los cuales la televisión y el patrocinio del alcohol llevan a los jóvenes a iniciarse prematuramente en la bebida y a un consumo cada vez mayor.
- **Los efectos del consumo nocivo de alcohol sobre un envejecimiento sano y digno:** Las personas de edad avanzada son más sensibles a los efectos del alcohol. Los problemas específicos incluyen la pérdida de equilibrio y el riesgo de caídas, siendo así que el inicio de los problemas de salud puede hacer a estas personas más propensas al alcohol. Aproximadamente un tercio de las personas de edad

avanzada desarrolla por primera vez problemas con la bebida de forma tardía, a menudo a consecuencia de la pérdida de seres queridos, el empeoramiento de la salud física, la dificultad de movimientos o el aislamiento social.

El consumo nocivo de alcohol puede afectar a la salud mental de las personas de edad avanzada, y se manifiesta en forma de ansiedad, depresión o confusión.

- **La influencia del precio en el desarrollo de daños:** Las políticas de precios de los productos alcohólicos pueden actuar como mecanismos eficaces para reducir los daños relacionados con el alcohol. No obstante, el CESE considera que la política de precios debería ser tenida en cuenta en el desarrollo de estrategias para poder hacer frente a los daños relacionados con el alcohol de forma duradera, sostenible y multisectorial.

La Unión Europea es la región del mundo donde se consume más alcohol, con once litros de alcohol puro por persona y año. El 15% de la población adulta europea (55 millones de personas), beben regularmente en cantidades que resultan nocivas y se calcula que este consumo nocivo es responsable de cerca de 195.000 muertes al año en la UE como consecuencia de accidentes, enfermedades hepáticas, cánceres, etc. El uso nocivo del alcohol es la tercera causa de muerte prematura y de enfermedad en la UE.

Es necesario ocuparse también de los daños relacionados con el alcohol en el lugar de trabajo, lo que podría contribuir a reducir los accidentes relacionados con el alcohol y el absentismo laboral. El CESE insta a los empresarios, sindicatos, entes locales y demás organizaciones competentes a que cooperen estrechamente y emprendan acciones conjuntas para reducir los daños relacionados con el alcohol en el lugar de trabajo.

El alcohol es un producto muy importante en Europa, ya que crea empleo, genera ingresos a través de los impuestos y contribuye a la balanza comercial. Sin embargo, el consumo nocivo de alcohol también afecta a la economía por el incremento de los costes sociales y de la asistencia sanitaria, y por la pérdida de productividad. Según los cálculos, el coste que generan los daños relacionados con el alcohol a la economía de la UE se elevó a 125 000 millones de euros en 2003, lo que equivale al 1,3 % del PIB.

Las políticas sobre el alcohol deben ser amplias e incluir distintas medidas que hayan demostrado su capacidad para reducir los daños, como las políticas contra el alcohol al volante y las intervenciones basadas en la salud primaria. El CESE reconoce que una única medida no puede resolver los daños relacionados con el alcohol.

El CESE quiere señalar que el consumo nocivo y peligroso de alcohol repercute negativamente no sólo en el bebedor, sino también en otras personas, especialmente en caso de accidentes, lesiones y violencia. El CESE admite que, en las familias, el grupo de riesgo más vulnerable son los niños.
