

Presentación

La OMC presenta un curso y una guía orientados a mejorar el abordaje de la endometriosis

- La nueva guía *Pautas de Actuación y Seguimiento (PAS)*, busca pasar de la práctica centrada en la enfermedad a la atención centrada en las personas.
- El [PAS de la Endometriosis](#) ha sido elaborado por un grupo multidisciplinar de expertos médicos y tiene como objetivo proporcionar una visión general integral de la endometriosis, enfatizando la necesidad de un enfoque conjunto y la valoración del impacto que dicha enfermedad supone en la vida de las mujeres.
- Esta actividad de formación continuada y acreditada que patrocina Viatriis está disponible para todos los colegiados durante un año completo.
- La endometriosis afecta aproximadamente a 190 millones de mujeres y niñas en edad reproductiva en todo el mundo¹.

La Organización Médica Colegial de España (OMC) y Viatriis han presentado hoy un programa formativo sobre las Pautas de Actuación y Seguimiento (PAS) referentes a la endometriosis. Estas pautas consisten en un conjunto de publicaciones que tienen como fin la transición de una práctica centrada en la enfermedad a la atención enfocada en el paciente, teniendo en cuenta además la continuidad de la asistencia y el posterior seguimiento de estas personas.

Este [curso](#) de formación continuada y acreditada de la Fundación para la Formación de la OMC, que patrocina Viatriis, está disponible durante un año completo. La actividad persigue un doble objetivo: informar y formar a los profesionales sanitarios para mejorar la atención recibida por los pacientes con endometriosis.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), la endometriosis afecta aproximadamente a 190 millones de mujeres y niñas en edad reproductiva en todo el mundo y, sin embargo, sigue siendo poco conocida. Uno de los principales desafíos en el diagnóstico de la endometriosis son sus síntomas variados y, a menudo, inespecíficos. El retraso promedio en el diagnóstico de la enfermedad es de 7 a 10 años, lo que provoca un profundo impacto en la calidad de vida de la mujer. Los síntomas de esta afección suelen muy variados y entre los más comunes se encuentran el dolor que se presenta en forma de dolor pélvico en cualquier momento del ciclo menstrual, dolor lumbar, dismenorrea (dolor durante la menstruación), disuria (dolor o molestia al orinar) y dispareunia (dolor durante las relaciones sexuales), como síntomas clave en las mujeres

¹ Organización Mundial de la Salud (OMS). https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/endometriosis?gclid=Cj0KCQiAugKqBhDxARIsAFZELmIHFLt0bKslRypehcnPgX4cKOCFmJmXMEXVnhcQX7ybmcUHK7-watEaAkDQEALw_wcB

con endometriosis. Asimismo, la endometriosis también puede deteriorar la salud mental de los pacientes, existiendo un alto grado de comorbilidad entre la endometriosis y prácticamente todos los trastornos mentales, especialmente depresión, ansiedad, trastorno por uso de sustancias y trastorno bipolar. Se estima que, aproximadamente, un tercio de las mujeres con endometriosis requerirán alguna intervención por parte de los equipos de salud mental. Por tanto, los efectos de esta enfermedad se extienden más allá de la mujer, teniendo consecuencias graves en la familia y en la sociedad que suponen una pérdida de productividad, el aumento de los costes de atención médica y el perjuicio del bienestar personal.

Existe una falta de conciencia tanto en la sociedad en general como entre los profesionales sanitarios acerca de la prevalencia y la complejidad de la endometriosis, que hace que muchas veces se normalicen sus síntomas.

Aumentar la conciencia y la comprensión de la endometriosis

Este documento tiene como objetivo aumentar la conciencia y la comprensión de la endometriosis y brindar a los profesionales de la salud las herramientas y el conocimiento necesarios para ofrecer una atención óptima a las mujeres con esta compleja afección o se derive a las mujeres a los especialistas apropiados. Al mejorar el diagnóstico y el tratamiento de la endometriosis, podemos ayudar a reducir la carga de esta enfermedad en la vida de las mujeres.

Conscientes de la importancia que adquiere la endometriosis, se promueve el cuidado de la salud y de la calidad de vida de las personas en cada una de sus etapas a través de la puesta en marcha de este programa de formación, que tiene como fin, brindar los conocimientos y las herramientas necesarias para una adecuada atención de los pacientes que sufren esta enfermedad.

El Dr. José María Rodríguez Vicente, secretario general de la Organización Médica Colegial (OMC), ha sido el encargado de conducir la rueda de prensa en la que ha resaltado “estas acciones orientadas a la divulgación del conocimiento científico representan el compromiso de la organización con la formación de los profesionales y la mejora de la salud de nuestros pacientes. Las Pautas de Actuación y Seguimiento se han convertido en un referente para profesionales de distintas especialidades”.

Por su parte, el Dr. Francisco Carmona Herrera, Jefe de Servicio de Ginecología en el Hospital Clínic de Barcelona y profesor titular de la Universidad de Barcelona, ha afirmado como coordinador del PAS que “este documento tiene como objetivo aumentar la conciencia y la comprensión de la endometriosis y brindar a los profesionales de la salud las herramientas y el conocimiento necesarios para ofrecer una atención óptima a las mujeres con esta compleja afección y dar las claves para que se derive a estas mujeres a los especialistas apropiados. Al mejorar el diagnóstico y el tratamiento de la endometriosis, podemos ayudar a reducir la carga de esta enfermedad en la vida de muchas mujeres”.

En esta línea, la Dra. María Pérez Páramo, Senior Medical Manager y responsable del área de dolor de Viatris España, ha subrayado que “el primer paso para reducir el gran impacto que tiene la endometriosis en el estilo de vida de las personas es seguir potenciando la capacitación de los profesionales sanitarios para que estén mejor formados e informados y así puedan ofrecer una mejor atención a este grupo de pacientes”. Por ello, apunta la Dra. Pérez, “la elaboración de este PAS se erige como un abanico de utilidades prácticas para todos los colegiados y persigue el objetivo primordial marcado en Viatris de ayudar a las personas a vivir más saludablemente en cada etapa de la vida”.

Finalmente, Elena Fernández, directora de la Fundación para la Formación de la OMC ha explicado que este curso “es de autoformación porque es el propio profesional el que adapta los contenidos a su disponibilidad horaria y laboral. Además, esta formación está acreditada con 20 Créditos ECMECs (European Continuous Medical Education Credits) de SEAFORMEC (Consejo Profesional Médico Español de Acreditación) y UEMS (Union Européenne de Médecins Spécialistes), que, en virtud de los acuerdos con el Ministerio de Sanidad, tienen una equivalencia de 3 Créditos Españoles de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud”.

Pautas de actuación y seguimiento

Los [PAS](#) componen una serie de publicaciones cuya finalidad es impulsar el paso de una práctica centrada en la enfermedad a la atención centrada en el enfermo, la cual tiene en cuenta no solo la consulta, sino también la continuidad de la asistencia y el seguimiento del paciente.

Madrid, 28 de noviembre de 2023